

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 214 Кировского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 214)

400057, г. Волгоград, ул. им. генерала  
Шумилова, 12а  
400057, г. Волгоград, ул. им. генерала  
Шумилова, 25а

Телефон/факс: 8 (8442) 45-03-  
17  
8 (8442) 45-05-84

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МОУ детский сад № 214

Протокол № 1 от «31» 08 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МОУ детский сад № 214  
\_\_\_\_\_ С.В. Борисенкова

Приказ № 44 от 31.08. 2022г.

Программа  
индивидуальной работы  
с воспитанниками по  
художественной направленности  
«Каблучок»  
Возрастной диапазон: 5-6 лет  
Срок реализации программы: 1 год

Руководитель: Горбачева Инна Викторовна

## Содержание

Пояснительная записка.....	3
Учебный план.....	7
Содержание программы.....	9
Методическое обеспечение программы.....	12
Предполагаемые результаты освоения программы.....	15
Тематическое планирование.....	16
Список литературы.....	30

### **Пояснительная записка**

В связи с введением Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования возросла потребность в эффективных методах воспитания детей дошкольного возраста. Явление это не случайное и связано, прежде всего, с пониманием самооценности этого периода детства, значения общего и музыкального развития в дошкольном возрасте для последующего становления личности ребёнка. И музыкально-ритмическое воспитание является одним из стержневых видов деятельности, поскольку по своей природе является синтетическим, объединяющим музыку (пение, движение и слово).

Не секрет, что дети любят двигаться под музыку, но спонтанный танец - это не продукт интеллектуальной деятельности человека, это, скорее движение, возникающее на уровне подсознания. Гораздо сложнее точно выполнять комплекс движений в определённой последовательности под определённую музыку. Ещё сложнее танцевать группой, когда необходимо не просто выполнить движение, но и выполнить их синхронно. При разучивании танца происходит тренировка многих умений ребёнка: запоминание отдельных движений и движений в комплексе, координация движений, способность слушать музыку и повторять под неё движения (т. е. чувство ритма, способность выразиться творчески).

Все эти умения помогают формировать умственные способности ребёнка, т. е. помогают развивать интеллект. Даже если ребёнок не станет профессиональным танцором, он может состояться, как гармонично развитая личность.

Таким образом, танцевальное движение - это один из наиболее продуктивных видов музыкальной деятельности с точки зрения формирования у дошкольников музыкального творчества и творческих качеств личности. Анализируя собственный педагогический опыт, и учитывая всё вышесказанное, заставило меня искать эффективные средства активизации образовательного процесса, и творчески подойти к подбору и подаче музыкального материала, к поиску новых методов работы. Накопленный опыт в процессе музыкально-ритмического воспитания дошкольников, показал мне, что при реализации данного направления существуют трудности. Прежде всего: недостаток методической литературы по музыкально-ритмическому развитию дошкольников; отсутствие разработок педагогических методов и приёмов, позволяющих рационально использовать время для выполнения большего объёма двигательных упражнений, эффективного развития способностей детей к музыкально- ритмическим движениям. Пытаясь как можно продуктивнее использовать время общения с детьми, я стараюсь сделать занятия по ритмике не только познавательными, но и творческими, разнообразить формы и технологии приобщения детей к миру музыки, ритма, танца. Чтобы добиться успеха, детям

нужно стараться, и для этого, необходимо привлечь внимание, сформировать интерес, мотивировать детей к музыкальной деятельности. При проведении непосредственно образовательной деятельности по ритмике, я обратила внимание на то, что дети выполняют движения стереотипно, однообразно и копируют друга. Изучив проблемы музыкально -ритмических и творческих импровизаций дошкольников, я отметила, что дети, как правило, придумывают невыразительные композиции, бедные по набору движений, затрудняются выполнять творческие задания. На мои предложения импровизировать, придумать движения на заданную тему, дети реагируют отсутствием инициативы. Я пришла к выводу, что моим воспитанникам явно не хватает потенциала танцевальных движений и музыкальных впечатлений.

Дети 5-6 лет самый благодатный материал для танцевального творчества. Они уже хорошо двигаются под музыку, им доступны более сложные танцевальные движения, которые они выполняют согласованно, соблюдая заданный темп, двигаются по кругу, передают игровые и танцевальные художественные образы, двигаются по кругу друг за другом и парами, у них уже хорошо развита речь и память. Хочется подарить радость детям, приобщив их к самому замечательному, к самому приятному занятию - танцам посредством ритмики. Безусловно, не у каждого ребенка проявляется склонность к танцам, но все дети способны к познанию, у всех изначально есть желание двигаться, выражать себя в пластических импровизациях, проявить себя и познать себя в каком-нибудь образе, научиться грациозно, двигаться. Очень важен подбор музыки, она должна быть понятна, доступна детям, темп умеренно быстрый. Должно четко прослушиваться смена частей в музыке, и очень важна хорошая аранжировка. Чаще всего в ООД по ритмике используется фонограмма, которая позволяет педагогу танцевать вместе с детьми и, кроме того, развивает музыкально-слуховые представления. Занятия танцами развивает не только эмоциональную сферу, но и совершенствует ребёнка физически. Среди большого разнообразия видов деятельности ребёнка дошкольного возраста немаловажное значение имеет музыкально-ритмическая деятельность.

Эта программа поможет детям познакомиться с таким интересным направлением музыкально-танцевального искусства как ритмика.

Ритмика - это передача музыки через движения, это эмоциональный отклик на музыку, это выполнение простых танцевальных упражнений под музыку. Она доступна детям, начиная со среднего возраста. Ритмика не только даёт выход повышенной двигательной энергии ребёнка, но и способствует развитию у него многих полезных качеств. Ритмика закладывает надёжный фундамент для дальнейшего физического совершенствования ребёнка. Ритмика создаёт ощущение радости, свободы движения, вызывает радостный отклик на музыку, сообщает более светлое восприятие жизни.

Содержание рабочей программы по ритмике разработано в соответствии с ФГОС ДО.

Программа относится к художественно-эстетическому направлению. Она направлена на творческое развитие детей дошкольного возраста через приобщения их к жанру танцевального искусства.

Программа разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию музыкально-ритмической деятельности в ДОУ.

*При составлении программы использовались следующие программы и технологии:*  
«Программа воспитания и обучения в детском саду» под редакцией М.А. Васильевой;

Программа «Ритмическая мозаика», А.И. Буренина;

«Танцевальная ритмика для детей» Т.И.Суворова;

«Учите детей танцевать», Пуртова Т. В.

Программа разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования -имеет развивающий характер, учтён оздоровительный компонент, базируется на игровых методах, музыкальная деятельность происходит в разнообразных формах.

Основу данной программы составляет, с одной стороны, ориентация на общечеловеческие ценности истории культуры своего народа, а с другой это установка на развитие творческой индивидуальности ребенка. Это и определяет актуальность программы.

Удовлетворяя естественную потребность в двигательной активности, танцы, пляски и игры способствуют **гармоническому развитию личности**. В изящных или задорных движениях, каждый имеет возможность выразить себя, раскрыть свою индивидуальность, передать чувства, настроение, мысли, проявить характер. Соприкасаясь с танцевальным искусством, в доступной для детей форме, они постепенно приобщаются к миру прекрасного.

**Основная цель программы** заключается в углублении и дифференциации восприятия музыки (выделение средств выразительности, формы), её образов и формировании на этой основе навыков выразительного движения. Необходимо обучить детей умению владеть своим телом, красивой осанке, грациозной походке, умению выступать перед другими, развить координацию, музыкальность, выразительность и мягкость исполнения, развить свою гибкость и выносливость.

На занятиях по ритмике работа с детьми ведется по следующим направлениям, которые решают следующие задачи:

**Развитие музыкальности:**

- развитие способности воспринимать музыку, чувствовать её настроение и характер, понимать ее содержание;
- развитие музыкальных способностей (музыкального слуха, чувства ритма);
- развитие музыкальной памяти.

**Развитие двигательных качеств и умений:**

- развитие ловкости, точности, координации движений;
- развитие гибкости и пластичности;
- формирование правильной осанки, красивой походки;
- воспитание выносливости, развитие силы;
- развитие умения ориентироваться в пространстве;
- обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.

## **Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку:**

- развитие творческого воображения и фантазии;
- развитие способности к импровизации в движении.

## **Развитие и тренировка психических процессов:**

- развитие эмоциональной сферы и умения выражать эмоции в мимике и пантомимике;
- тренировка подвижности нервных процессов;
- развитие восприятия, внимания, воли, памяти, мышления.

## **Развитие нравственно - коммуникативных качеств личности:**

- воспитание умения сопереживать другим людям и животным;
- воспитание умения вести себя в группе во время движения;
- формирование чувства такта и культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми.

## **Содержание программы по ритмике определяют следующие разделы:**

- игроритмика;
- танцевально-ритмическая гимнастика;
- пальчиковая гимнастика;
- строевые упражнения;
- игровой самомассаж;
- музыкально-подвижные игры.

**«Игроритмика»** является основой для развития чувства ритма и двигательных способностей детей, позволяющих свободно, красиво и координационно правильно выполнять движения под музыку, соответственно ее структурным особенностям, характеру, метру, ритму, темпу и другим средствам музыкальной выразительности. В этот раздел входят специальные упражнения для согласования движений с музыкой, музыкальные задания и игры.

**«Танцевально - ритмическая гимнастика».** Здесь представлены образно-танцевальные композиции, каждая из которых имеет целевую направленность, сюжетный характер и завершенность. Упражнения, входящие в такую композицию, оказывая определенное воздействие на детей, решают конкретные задачи программы, способствуют развитию музыкальности, двигательных качеств и умений, развитию творческих способностей, нравственно-коммуникативных качеств личности, тренировке психических процессов.

**«Пальчиковая гимнастика»** в программе служит основой для развития ручной умелости, мелкой моторики и координации движений рук. Упражнения, превращая учебный процесс в увлекательную игру, не только обогащают мир внутренний мир ребенка, но и оказывают положительное воздействие на улучшение памяти, мышления, развивают фантазию. Очень важным фактором, необходимым для развития речи, является то, что в пальчиковых играх все подражательные действия сопровождаются стихами.

**«Строевые упражнения»** являются средством организации занимающихся и целесообразного их размещения в зале. Строевые упражнения способствуют развитию умений ориентироваться в пространстве: самостоятельно находить

свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться в пары и друг за другом, строиться в шеренгу и колонну, в несколько кругов.

**«Игровой самомассаж»** является основой закаливания и оздоровления детского организма. Выполняя упражнения самомассажа в игровой форме, дети получают радость и хорошее настроение. Такие упражнения способствуют формированию у ребенка сознательного стремления к здоровью, развивая навык собственного оздоровления.

**«Музыкально-подвижные игры»** содержат упражнения, применяемые практически на всех занятиях, и являются ведущим видом деятельности дошкольника. Здесь используются приемы имитации, подражания, образные сравнения, ролевые ситуации, соревнования - все то, что требуется для достижения поставленной цели при проведении занятий по ритмике.

**«Образно-игровые упражнения»** представляют собой сочетание основных движений с имитацией разнообразных действий, с имитацией поведения птиц, зверей и т.д.

### Учебный план

Месяц	Количество занятий	Количество часов
сентябрь	4	4
октябрь	4	4
ноябрь	4	4
декабрь	4	4
январь	4	4
февраль	4	4
март	4	4
апрель	4	4
май	4	4
Итого	36	36

Данная программа направлена на обучение танцевальной ритмикой детей от 5 до 6 лет, и рассчитана на 1 год обучения.

**Форма занятия** – групповая.

**Количество детей в группах** - 10 чел.

При решении образовательных, эстетических и педагогических задач важно учитывать **общедидактические и специфические принципы.**

### **Общедидактические принципы:**

1. **Принцип систематичности** обуславливает непрерывность, регулярности и планомерность образовательного процесса, определенного для развития двигательных навыков.

2. **Принцип сознательности и активности** реализуется в формировании мотивации к ритмическим занятиям, представлений о развитии какого -либо двигательного качества, интереса к предлагаемым видам деятельности.

3. **Принцип наглядности** обеспечивает тесную взаимосвязь всех систем организма.

4. **Принцип доступности и индивидуальности** предусматривает учет возрастных, физиологических особенностей, характера. Действие этого принципа строится на преемственности двигательных, музыкальных и речевых заданий.

5. **Принцип постепенного повышения требований** предполагает постепенный переход от более простых к более сложным заданиям по мере овладения и закрепления навыков.

### **Специфические принципы:**

1. **Принцип единства** развития и оценки индивидуального развития детей в рамках педагогической диагностики.

2. **Принцип полифункционального подхода** предусматривает одновременное решение нескольких задач в структуре одного занятия по ритмике.

3. **Личностно-деятельностный принцип** лежит в основе разработки системы ритмических упражнений и заданий, обеспечивающий воспитание положительных личностных качеств детей.

4. **Принцип реализации коммуникативного намерения** предполагает активную деятельность детей, создание ситуации общения.

5. **Принцип закономерности** развития при формировании психофизического механизма воздействия занятий ритмикой на организм ребенка.

**Форма реализации программы:** занятия ритмикой проводятся 1 раз в неделю, во второй половине дня, после дневного сна. Продолжительность занятия: 30 минут.

### **Характеристика особенностей детей старшего дошкольного возраста.**

Старший возраст - важнейший период в развитии дошкольника. В этом возрасте возрастают физические возможности детей: движения их становятся значительно более уверенными и разнообразными, восприятие детей становится более развитым. Они оказываются способными повторять различные не очень сложные движения за педагогом, запоминать композиции из нескольких движений. Начинает развиваться и образное мышление. Дети с удовольствием исполняют движения, создают образы сказочных персонажей, животных. Это очень активный возраст, что создаёт новые возможности для развития самостоятельности во всех сферах его жизни. Дети старшего возраста отличаются высокой эмоциональностью, ярко и непосредственно выражают свои чувства.

Увеличивается устойчивость внимания. Он уже способен удерживать в памяти, при выполнении действий, определенные условия: прямая спина, подтянутый корпус, поднятая голова и т.д. Эмоциональные реакции в этом возрасте



становятся более стабильными, уравновешенными. Ребенок не так быстро и резко утомляется, становится психически и физически вынослив. Именно в этом возрасте очень важно начать заниматься танцевальным творчеством. Дети уже легко воспринимают и выполняют требования педагога. Физиология ребенка готова к определенным нагрузкам. В этом возрасте ребенок как губка впитывает всю полезную информацию.

Научно доказано, что ребенок в старшем возрасте запоминает столько материала, сколько он не запомнит потом никогда. В этом возрасте ребенку интересно все, что связано с окружающим миром, расширяет его кругозор. Начав заниматься танцами в 5 лет, ребенок может пронести это увлечение через всю жизнь.

Игра, как известно, является ведущей деятельностью дошкольника.

В этом возрасте дети с удовольствием принимают участие в игровой деятельности. Поэтому музыкальные игры имеют огромное значение в обучении детей старшего возраста. Образные упражнения и музыкальные игры являются наиболее интересными для детей видами музыкально-ритмической деятельности. Они создают широкую возможность для развития художественно-творческих способностей детей – проявления фантазии, выдумки, активности, инициативы. Обучение двигательным навыкам необходимо проводить в увлекательной форме. В этот период резко возрастает потребность в движении. Растущий организм ребенка требует активных движений. Дети очень энергичны, активны, подвижны.

Двигательная сфера ребенка характеризуется позитивными изменениями мелкой и крупной моторики. Ребенок может достаточно точно повторять за педагогом позу, несколько простых движений, следя за точным положением рук, ног, головы, корпуса. В этом возрасте уже неплохо развита ловкость, координация движений. Дети уже могут держать равновесие.

В этом возрасте дети легко общаются, идут на контакт со сверстниками и взрослыми. Они с удовольствием принимают участие в игровых упражнениях. Для этого возраста интересна работа в парах. Дети с удовольствием меняются партнерами. Это помогает подружить детей и легче сформировать танцевальную группу. Когда в группе появляются лидеры, то появляется и элементы соревновательности. Это очень важно для сравнения себя с другими, что ведет к стремлению ребенка двигаться вперед.

### **Содержание программы**

Музыкальное воспитание средствами движения осуществляется в играх, плясках, танцах, упражнениях, доступных и интересных детям.

#### **1. Музыкальная игра.**

Игра – наиболее активная творческая деятельность, направленная на выражение эмоционального содержания музыки, осуществляется в образных движениях. Игра имеет определённый сюжет, правила, музыкально-учебные задания, и, облегчённая в интересную форму, помогает лучшему усвоению программных навыков.

В методике дошкольного музыкального воспитания определены два вида игр: игры под инструментальную музыку и игры под пение.

В свою очередь игры под инструментальную музыку разделяются на *сюжетные*, где выступают определённые персонажи, развёртывается действие и решается основная задача – передать музыкально-игровой образ персонажа, и *несюжетные*, правила которых связаны с музыкой, и решается задача двигаться в соответствии с содержанием, характером и формой музыкального произведения.

Игры под пение включают хороводы, инсценировки песен и тесно связаны между собой. Построение их зависит от содержания. В действие поочерёдно включаются отдельные дети, небольшая их группа, весь коллектив, меняется направление движения, происходят перестроения: в круг, шеренги, пары, «стайку», колонны и т. д. Таким образом, музыкальные игры по своим задачам принадлежат к дидактическим, по характеру – к подвижным. Их содержание находится в полном соответствии с музыкой.

## **2. Пляски, танцы.**

Своеобразной формой музыкально - ритмических движений являются детские пляски, танцы, включающие элементы народных и классических танцевальных движений.

Исходя из поставленных задач и общего содержания, их можно последовательно сгруппировать:

- *пляски с зафиксированными движениями*, построение которых всегда зависит от структуры музыкального произведения;

- *пляски комбинированные*, имеющие зафиксированные движения и свободную импровизацию;

- *свободные пляски*, которые носят творческий характер и исполняются под народные плясовые мелодии. Дети, используя знакомые элементы танцев, построений, упражнений, комбинируют их по-новому, придумывают «свою» пляску;

- *детский «бальный танец»*, включающий разнообразные польки, галопы, вальсообразные движения. Лёгкий, оживленный характер музыки сопровождается всё время повторяющимися танцевальными элементами (шаг польки, шаг галопа).

В плясках очень ограниченно используются самые простые движения, так как детям трудно запомнить их последовательность.

## **3. Упражнения.**

Музыкально-ритмические навыки усваиваются главным образом в ходе разучивания игр, плясок. Однако некоторые из них требуют дополнительных усилий, тренировок, упражнений. Например, надо поупражнять детей в точном исполнении ритмического рисунка, акцента. Педагог, облакая задание в интересную форму, помогает ребятам с ним справиться. Некоторые упражнения помогают навыкам выразительного движения в передаче игрового образа, в ходьбе, беге, поскоках, а также тренируют в усвоении отдельных танцевальных элементов.

Дети рано начинают чувствовать настроение, характер музыки, воспринимая её сначала в совокупности всех средств, выделяют, отличая отдельные, наиболее яркие средства, доминирующие в произведении (например, форму, темп, динамику, метроритм), передавая это в движениях.

Музыкально-ритмические навыки осваиваются в процессе разучивания игр, плясок и упражнений. Важно научить ребят воспринимать музыку целостно,

схватывать общее настроение, характер. Однако в процессе обучения можно выделить те или иные навыки, которые особенно хорошо усваиваются при разучивании данного материала.

Двигательные навыки детей, необходимые для постановки танца, зависят, в первую очередь, от психофизиологических особенностей. Разучивание движений только тогда будет эффективно, когда оно основано на знании возможностей ребенка, а так же требуется строгий учет его возрастных психофизиологических особенностей. Танцуя, ребенок, включается в творческий процесс. Совершенствуются его двигательные возможности и навыки.

Выполнение двигательных упражнений способствует общему физическому развитию ребенка, обеспечивает силу, координацию движений и другие качества необходимые для формирования умений и специфических навыков.

В старшей группе движения становятся более выразительными, углубленными и утонченными. В разные моменты жизни детей общение с музыкой и танцем позволяет решать разные педагогические задачи. Наибольший вклад, безусловно, будет сделан в формировании личности ребенка при разумном использовании знаний психического развития.

Движение под музыку дополняет ряд задач занятий ритмикой:

- дает выход и разрядку отрицательным эмоциям, снимет нервное напряжение;
- создает приподнятое настроение;
- развивает активность, инициативу;
- развивает координацию движений, способность произвольно ими управлять.

Знание особенностей детского восприятия в 5-6 летнем возрасте позволяет педагогу наиболее точно и грамотно использовать методические приемы обучения.

Особенность детского восприятия такова, что вырабатывать точность, четкость, осмысленность движения помогает использование подражательных движений или образное сравнение.

Занятия ритмикой доставляют детям радость и удовольствие. Но должны быть доступны и содержание, и характер движений. Некоторые дети могут проявлять манерность, напряженность и передавать лишь внешнюю форму упражнений.

Каждое упражнение имеет четкую педагогическую направленность, является средством, при помощи которого музыкальный руководитель направляет внимание детей на музыку.

Работа по закреплению и углублению связи движений с музыкой проходит успешно, если музыкальный руководитель, соблюдая последовательность задач музыкального восприятия, одновременно воспитывает и развивает движения детей, систематически прививая им необходимые навыки.

В старшей группе дети уже понимают смысл разучивания и совершенствования отдельных движений и с удовольствием упражняются в них. В этом возрасте требуется изучить ряд подготовительных упражнений, при помощи которых детям постепенно прививаются некоторые навыки, необходимые им для правильного исполнения многих движений.

Занятия по программе позволяют ребенку не только в увлекательной и игровой форме войти в мир музыки и танца, но и развивают умственные и физические способности, а также способствуют социальной адаптации ребенка.

**Практическая значимость занятий:** насыщенность, динамичность, яркая эмоциональность, игровая форма занятия не даёт детям скучать, ибо без интереса, без удовольствия невозможно добиться у занимающихся полного сокращения мышц, волевого усилия при исполнении движений, без чего нельзя привить новый навык. Использование такой структуры занятия даёт ощутимые результаты: к концу обучения, используя простые движения и несложные комбинации, дети демонстрируют навыки артистического перевоплощения в небольших сюжетных танцах и миниатюрах.

### **Используемые технологии в программе по ритмике.**

В образовательном процессе на занятиях ритмикой применяются такие педагогические технологии:

1) *Игровая технология* - объединяет достаточно обширную группу методов и приемов организации педагогического процесса в форме различных игр. Их основная цель - обеспечение личностно-деятельного характера усвоения знаний, умений, навыков. Основным механизмом реализации являются методы вовлечения детей в творческую деятельность.

2) *Технология дифференцируемого обучения* - ставит своей целью создание оптимальных условий для выполнения задатков, развития интересов и способностей воспитанников. Механизмом реализации являются методы индивидуального обучения.

1. *Технология личностно-ориентированного обучения* — организация педагогического процесса на основе глубокого уважения к личности ребёнка, учёте особенностей его индивидуального развития, отношения к нему как к сознательному, полноправному и ответственному участнику образовательного процесса. Это формирование целостной, свободной, раскрепощённой личности, осознающей своё достоинство и уважающей достоинство и свободу других людей.

2. *Информационные технологии* – все технологии использующие специальные технические информационные средства: компьютер, аудио-, видео-, теле – средства обучения.

1. *Здоровьесберегающие технологии* - создание комплексной стратегии улучшения здоровья обучающихся, разработка системы мер по сохранению здоровья детей и выработка знаний и навыков, которыми должен овладеть воспитанник.

2. *Технология проблемного обучения* - ставит своей целью развитие познавательной активности и творческой самостоятельности детей. Механизмом реализации является поисковые методы, приема поставки познавательных задач поставив перед воспитанниками задачу, которую они выполняют, используя имеющиеся у них знания и умения.

### **Методическое обеспечение программы**

Ритмика является одним из предметов, входящих в систему музыкально-хореографического воспитания. В основе ритмики лежит глубокая взаимосвязь движения и музыки. Организация занятий по ритмике ставит своей целью приобщить детей к хореографическому искусству, раскрыв перед ними его многообразие и красоту. Обучение проводится в группах.

В первом полугодии весь материал изучается с помощью музыкальных, игр и упражнений. Тренировка основных движений и элементов танцев включается в игры. Теоретический и практический материал на занятиях подается комбинированно, это способствует лучшему усвоению программы.

#### **Структура занятия:**

- вводная часть (поклон, ходьба, бег, строевые упражнения)
- элементы партерной гимнастики (положение на спине, сокращение стопы, игровой самомассаж и пр.)
- танцевальные этюды (полька, хоровод, танцевально-ритмическая гимнастика)
- пальчиковые игры (игроритмика)
- упражнения на развитие творческих способностей (образно-игровые упражнения, музыкально-подвижные игры)

Изучение материала строится от простого к сложному. Практический материал состоит из тренажа (система упражнений). Система упражнений - это и формирование костно-мышечного аппарата, и формирование правильного дыхания, эмоционального состояния и управление всеми этими составляющими.

Особое внимание педагоги уделяют музыкальному обеспечению занятий, предъявляя высокие требования к репертуару. Правильное и выразительное исполнение музыки концертмейстером, способствует лучшему усвоению материала детьми, помогает им услышать, почувствовать музыку и выразить ее в движениях.

#### **Условия реализации программы**

Для успешной реализации данной программы необходимы следующие условия и инвентарь:

- музыкальный зал;
- коврики;
- фортепиано;
- методические пособия и разработки по данному виду творчества;
- музыкальный центр с носителями информации;
- специальная одежда и обувь для занятий ритмикой;

Занятия проводятся в музыкальном зале. Используемый в танцевально-ритмической гимнастике инвентарь должен быть не только удобным, но и радовать глаз, развивать вкус детей, содействовать их эстетическому воспитанию. Для эффективного использования занятий имеются:

**пособия:** нотный материал, иллюстрации, фонограммы, CD, DVD диски, кассеты и т.д.

**музыкальные инструменты и игрушки:** ложки, колокольчики, бубен, погремушки, самодельные и шумовые инструменты и т.д.

**атрибуты:** платочки цветные, ленты (по две на каждого ребёнка), флажки, палочки - «шумелки», обручи, мячи, мишура, цветочки и т.д.

В процессе обучения в работе с детьми могут использоваться конкурсы на лучшее исполнение этюдов, танцевальных композиций, а также дети выступают на

утренниках, участвуют в развлечениях. Организуется посещение музыкальных спектаклей.

### **Методы и формы образовательной деятельности**

Целостный процесс обучения танцевально-ритмическим движениям можно условно разделить на 3 этапа:

- начальный этап - обучение упражнению (отдельному движению);
- этап углубленного разучивания упражнения;
- этап закрепления и совершенствования упражнения.

**Начальный этап обучения** характеризуется созданием предварительного представления об упражнении. На этом этапе обучения педагог рассказывает, объясняет и демонстрирует упражнения, а дети пытаются воссоздать увиденное, опробывают упражнение.

Название упражнения, вводимое педагогом на начальном этапе, создают условия для формирования его образа, активизирует работу центральной нервной системы детей.

Показ упражнения или отдельного движения должен быть ярким и понятным, желательно в зеркальном изображении.

Основной метод музыкально-ритмического воспитания детей – «вовлекающий показ» двигательных упражнений. Учитывая способность детей к подражанию, их желание двигаться вместе со взрослым и, вместе с тем, неспособность действовать по словесной инструкции, так как от этого напрямую зависит и качество движений детей.

Объяснение техники исполнения упражнения дополняет ту информацию, которую ребенок получил при просмотре. Объяснение должно быть кратким и образным, с использованием гимнастической терминологии. При обучении сложным движениям педагог должен выбрать наиболее рациональные методы и приемы дальнейшего формирования представления о технической основе упражнения.

Если упражнение можно разделить на составные части, целесообразно применять расчлененный метод. Например: изучить сначала движение только ногами, затем руками, далее соединить эти движения вместе.

Если упражнение нельзя разделить на составные части, применяется целостный метод обучения. Его можно использовать, выполняя упражнение в медленном темпе и четком ритме, без музыкального сопровождения или под музыку, но на 2, 4, 8 и большое количество счетов. Для начального обучения упражнения используются ограничители, ориентиры. Педагог, проводя урок, должен использовать разнообразные методические приемы обучения двигательным действиям.

Так, образные сравнения помогают детям правильно осваивать движение, так как создают у детей особое настроение. Похвала ребенка активизирует работу его сердца, нервную систему.

**Этап углубленного разучивания упражнения** характеризуется уточнением и совершенствованием деталей техники его выполнения. Основным методом обучения на этом этапе является целостное выполнение упражнения. Процесс разучивания существенно ускоряется, если удастся обеспечить занимающихся

срочной информацией о качестве его выполнения. К таким приемам можно отнести: упражнения перед зеркалом, использование звуковых ориентиров (хлопков, ударов в бубен).

Повышению активности детей способствует изменение условий выполнения упражнений, постановка двигательных задач. С этой целью применяется соревновательный метод с установкой на лучшее исполнение.

Другим эффективным методом является запоминание упражнения с помощью представления - "идеомоторной тренировки". В этом случае дети создают двигательные представления изучаемого упражнения сначала под музыку, а затем без нее. Это содействует быстрому освоению упражнения.

**Этап закрепления и совершенствования** характеризуется образованием двигательного навыка, переходом его в умение высшего порядка. Здесь применяется весь комплекс методов предыдущего этапа, однако ведущую роль приобретают методы разучивания в целом - соревновательный и игровой.

Этап совершенствования упражнения можно считать завершенным только тогда, когда дети начнут свободно двигаться с полной эмоциональной и эстетической отдачей.

### **Ожидаемые результаты и способы определения их результативности.**

---

#### **Ожидаемые результаты:**

Функциональное развитие всех систем организма детей соответствует уровню, необходимому для дальнейшего обучения в школе. У ребенка в достаточной степени развиты мышечная сила, гибкость, выносливость, скоростно-силовые и координационные способности, мелкая моторика рук.

Ребенок проявляет находчивость и познавательную активность. Имеет навыки самовыражения, может движениями, под музыку передать настроение, создать выразительный образ. Ребенок способен предложить собственный замысел и воплотить его в движении.

Воспитанники имеют навыки взаимодействия в группе сверстников, достаточно развитое чувство товарищества, взаимопомощи.

Дети имеют первоначальные представления о положительном влиянии тех или иных упражнений танцевально-игровой гимнастики на развитие их организма, укрепление здоровья.

Через ознакомление с традициями ритмики, танцев дети получают некоторые сведения о культуре разных стран.

У детей развито внимание, умение слушать взрослого и выполнять его инструкции.

У детей сформированы навыки необходимые для двигательной и музыкально-ритмической деятельности: чувство ритма, память, внимание, умение согласовывать движения с музыкой, выразительность, пластичность, грациозность и изящество движений.

Дети:

- умеют свободно двигаться под музыку различного характера;

- умеют хорошо ориентироваться в зале при исполнении танцев и проведении музыкальных подвижных игр: владеют основными упражнениями и танцевальными движениями, умеют различать жанры музыкальных произведений (марш, полька, вальс);

- активизируются, эмоционально отзывчивы;
- самостоятельно умеют исполнять танцы, пляски и комплексы танцевально-ритмических упражнений под музыку, действовать, не подражая друг другу;
- овладевают техникой основных двигательных и танцевальных движений;
- овладевают выразительностью и красотой движения;
- развивают чувством ритма;
- укрепляют мышцы позвоночника, стопы, диафрагмы, двигательного аппарата;
- происходит развитие правильной осанки;
- соблюдают элементарные общепринятые нормы и правила поведения;
- умеют танцевать 5-6 новых танцевальных композиций.

### Способы определения результативности.

Оценка качества освоения детьми содержания плана носит индивидуальный, динамический характер - оценивается совершенствование физических качеств каждого ребенка в процессе обучения. Ведущим методом является наблюдение. Два раза в год (начало и конец) проводится тестирование отдельных физических качеств: ловкость, гибкость. Тесты предлагаются детям в игровой и соревновательной форме, так же носят динамический характер (оценивается динамика развития данных качеств).

**Формы подведения итогов реализации программы:** открытое мероприятие, выступления на утренниках, участие в развлечениях.

## Тематическое планирование

### Сентябрь

№	Название занятия	Цель	Музыкальный репертуар
1.	«Давайте познакомимся» Правила безопасности, личная гигиена, костюм для занятия	Правила безопасности, Познакомить детей друг с другом сплотить группу. Снять телесное и эмоциональное напряжение. Развивать музыкальных слух, чувство ритма и музыкальную память у детей.	Коммуникативный танец «Здравствуй, друг». Музыка «Клоун Плюх №1». Танец «Осенние листья» Дыхательная гимнастика «насос»



2.	«Как мы любим осень»	<p>Закреплять умение детей передавать в движении характер музыки. Слышать сильную долю такта. Работать над качеством движений пальчиковой гимнастики для развития мелкой моторики. Выразительно декламировать стихи, сопровождаемые движениями рук, для развития плавности и выразительности речи, речевого слуха и речевой памяти;</p> <p>Упражнения на релаксацию для снятия эмоционального и физического напряжения.</p>	<p>Музыка « Клоун Плюх №1».</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Осень» «Танец с листьями» муз. «Осенний марафон»</p> <p>Ритмическая игра «Капли»</p> <p>Коммуникативная игра «Туча» польс. нар. муз.</p> <p>Дыхательное упражнение «Ветерок»</p>
3.	«Как мы любим осень»	<p>Способствовать развитию речи, внимания, умению ориентироваться в пространстве.</p> <p>В коммуникативных играх и танцах развивать динамическую сторону общения, эмоциональности, позитивного самоощущения.</p>	<p>Музыка « Клоун Плюх №1».</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Осень» «Танец с листьями» муз. «Осенний марафон»</p> <p>Ритмическая игра «Капли»</p> <p>Коммуникативная игра «Туча» польс. нар. муз.</p> <p>Дыхательное упражнение «Ветерок»</p>
4.	«Осенняя фантазия»	<p>Способствовать развитию умений воспринимать музыку, то есть чувствовать её настроение, характер и понимать ее содержание.</p> <p>Развивать музыкальную память, внимание. Разучить основные движения упражнения. Развивать скорость реакции, четкость ритmicность, синхронность в</p>	<p>Музыка « Клоун Плюх №1».</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Осень» «Танец с листьями» муз. «Осенний марафон»</p> <p>Ритмическая игра «Капли»</p> <p>Коммуникативная игра «Туча» польс. нар.</p>

		движении.	муз. Дыхательное упражнение «Ветерок»
5.	«Веселый экспресс»	Развивать музыкальных слух, чувство ритма и музыкальную память у детей.	«Танец с листьями» муз. «Осенний марафон» «танец с зонтиками» «Туча» польс. нар. муз.

### Октябрь

№	Название занятия	Цель	Музыкальный репертуар
1.	«В огороде и в саду»	Улучшать ритмовосприятие, ритмопластику, музыкальное внимание, координацию движений, выносливость. Работать над синхронностью движений. Развивать творческую фантазию, побуждать детей проявлять собственную индивидуальность.	Разминка «Дружные ребята» Танец «Антошка» муз. Шаинского  Коммуникативная игра «Пирожки» Массаж «Капуста» упражнения на дыхание «насос»
2.	«В огороде и в саду»	Продолжать улучшать ритмовосприятие, ритмопластику, музыкальное внимание, координацию движений, выносливость. Совершенствовать работу над синхронностью движений. Продолжать развивать творческую фантазию, проявлять собственную индивидуальность.	Разминка «Дружные ребята» Танец «Антошка» муз. В. Шаинского  Коммуникативная игра «Пирожки» Массаж «Капуста» упражнения на дыхание «насос» Творческая игра «Кто я?»

3.	«Спасибо тебе, осень, за эту красоту»	Развивать артистичность и внутреннюю свободу, уверенность в себе. В коммуникативных играх и танцах развивать динамическую сторону общения, способствовать развитию эмоциональности, позитивного самоощущения.	Разминка «Дружные ребята» Танец «Антошка» муз. Шаинского  Коммуникативная игра «Пирожки» Массаж «Капуста» упражнения на дыхание «насос» Творческая игра «Кто я?»
4	«Спасибо тебе, осень, за эту красоту»	Развивать способность воспринимать музыку, то есть чувствовать ее настроение, характер и понимать ее содержание; развивать музыкальную память, внимания; развивать координацию движений, пластичность, мягкость.	Разминка «Дружные ребята» Танец «Антошка» муз. Шаинского Коммуникативная игра «Пирожки» Массаж «Капуста» упражнения на дыхание «насос» Творческая игра «Кто я?»

### Ноябрь

№	Название занятия	Цель	Музыкальный репертуар
1.	«У бабушки в деревне»	Формировать у детей плавные, легкие движения рук. Развитие музыкальности умение воспринимать и передавать в движениях музыкальную фразу. Воспитывать тактичность и терпимость по отношению друг к другу. Разучить основные движения выбранного танца. Учить взаимодействовать в паре, правильно и точно исполнять парные движения.	Упражнение «Лошадка» (прямой галоп).  Пальчиковая игра «Птенчики в гнезде»  Танец «Птичий двор» из программы «Ритмическая мозаика» А.И. Бурениной  Креативная гимнастика «Кошка хвостиком играла»  Танец поросят на песню Ефремова «Ни кола и ни двора»  Коммуникативная игра

		<p>Работать над пластикой, осанкой, красивой походкой.</p> <p>Работать над качеством движений пальчиковой гимнастики для развития мелкой моторики.</p>	<p>«Бабушка Маланья» Дыхательное упражнение «Шарик»</p> <p>Релаксация «Колыбельная»</p>
2.	«У бабушки в деревне»	<p>Продолжать учить четко видеть рисунок танца, точно выполнять перестроения, хорошо ориентироваться в пространстве.</p> <p>Совершенствовать музыкальное умение воспринимать и передавать в движениях музыкальную фразу.</p> <p>Воспитывать тактичность и терпимость по отношению друг к другу.</p>	<p>Упражнение «Лошадка» (прямой галоп).</p> <p>Пальчиковая игра «Птенчики в гнезде»</p> <p>Танец «Птичий двор» из программы «Ритмическая мозаика» А.И. Бурениной</p> <p>Креативная гимнастика «Кошка хвостиком играла»</p> <p>Танец поросят на песню Ефремова «Ни кола и ни двора»</p> <p>Коммуникативная игра «Бабушка Маланья»</p> <p>Дыхательное упражнение «Шарик»</p> <p>Релаксация «Колыбельная»</p>
3.	«У бабушки в деревне»	<p>Развивать умения воспринимать музыку, то есть чувствовать её настроение, характер и понимать ее содержание.</p> <p>Развивать музыкальную память, внимание.</p> <p>Развивать скорость реакции, четкость ритмичность, синхронность в движении.</p> <p>Развивать артистичность и внутреннюю свободу, уверенность в себе.</p>	<p>Упражнение «Лошадка» (прямой галоп).</p> <p>Пальчиковая игра «Птенчики в гнезде»</p> <p>Танец «Птичий двор» из программы «Ритмическая мозаика» А.И. Бурениной</p> <p>Креативная гимнастика «Кошка хвостиком играла»</p> <p>Танец поросят на песню Ефремова «Ни кола и ни двора»</p> <p>Коммуникативная игра «Бабушка Маланья»</p> <p>Дыхательное упражнение «Шарик»</p> <p>Релаксация «Колыбельная»</p>

4.	«У бабушки в деревне»	<p>Продолжать развивать способности воспринимать музыку, чувствовать ее настроение, характер, понимать содержание. Развивать музыкальный слух, чувство ритма. Приобщать детей к искусству и развивать музыкальный кругозор и познавательный интерес к искусству. Развивать музыкальную память. Продолжать развивать умения работать в коллективе и</p>	<p>Упражнение «Лошадка» (прямой галоп). Пальчиковая игра «Птенчики в гнезде» Танец «Птичий двор» из программы «Ритмическая мозаика» А.И. Бурениной Креативная гимнастика «Кошка хвостиком играла» Танец поросят на песню Ефремова «Ни кола и ни двора» Коммуникативная игра «Бабушка Маланья» Дыхательное упражнение «Шарик» Релаксация «Колыбельная»</p>
----	-----------------------	--	---

### Декабрь

№	Название занятия	Цель	Музыкальный репертуар
1.	«На дворе метель метет- скоро праздник Новый год»	<p>Формировать у детей плавные, легкие движения рук. Развитие музыкальности умение воспринимать и передавать в движениях музыкальную фразу. Воспитывать тактичность и терпимость по отношению друг к другу. Разучить основные движения выбранного танца. Учить взаимодействовать в паре, правильно и точно исполнять парные движения. Работать над пластикой, осанкой, красивой походкой.</p>	<p>Разминка «У елки» Танец «Бабка Ежка». Муз. Т. Морозовой Музыкально-подвижная игра «Хвост бабы Яги» Пальчиковая гимнастика «Елка»</p>
2.	«На дворе метель метет- скоро праздник Новый год»	<p>Продолжать учить взаимодействовать в паре, правильно и точно исполнять парные движения. Поддерживать увлечение занятиями пластикой и</p>	<p>Разминка «У елки» Танец «Бабка Ежка». Муз. Т. Морозовой Музыкально-</p>

		музыкой. Продолжать учить четко видеть рисунок танца, точно выполнять перестроения, хорошо ориентироваться в пространстве.	подвижная игра «Хвост бабы Яги»  Пальчиковая гимнастика «Елка»
3.	«Новогодняя сказка нас ждет»	Развивать умения воспринимать музыку, то есть чувствовать её настроение, характер и понимать ее содержание. Развивать музыкальную память, внимание. Разучить основные движения упражнения. Развивать скорость реакции, четкость ритмичность, синхронность в движении. Развивать раскрепощенность, внутреннюю свободу, уверенность в себе.	Разминка «У елки» Танец «Бабка Ежка». Муз. Т. Морозовой  Музыкально-подвижная игра «Хвост бабы Яги»  Пальчиковая гимнастика «Елка»
4.	«Новогодняя сказка нас ждет»	Совершенствовать навыки основных движений (ходьбы, бега, подскоков). Учить ритмично хлопать в ладоши, выполнять перестроения. Развивать скорость реакции, четкость ритмичность, синхронность в движении. Снять телесное и эмоциональное напряжение.	Разминка «У елки» Танец «Бабка Ежка». Муз. Т. Морозовой  Музыкально-подвижная игра «Хвост бабы Яги»  Пальчиковая гимнастика «Елка»

## Январь

№	Название занятия	Цель	Музыкальный репертуар
1.	«Зимние забавы»	<p>Разучить основные движения танца.</p> <p>Продолжать учить взаимодействовать в паре, правильно и точно исполнять парные движения.</p> <p>Поддерживать увлечение занятиями пластикой и музыкой. Воспитывать тактичность и терпимость по отношению друг к другу.</p>	<p>Разминка «Дружные ребята»</p> <p>Танец «Конькобежцы»</p> <p>Пальчиковая игра «Зимние забавы»</p> <p>Подвижная игра «Быстро по местам!»</p> <p>Релаксация на муз. Рыбникова</p>
2.	«Зимние забавы»	<p>Развивать умение воспринимать музыку, то есть чувствовать её настроение, характер и понимать ее содержание.</p> <p>Продолжать учить четко видеть рисунок танца, точно выполнять перестроения, хорошо ориентироваться в пространстве.</p> <p>Работать над качеством движений пальчиковой гимнастики для развития мелкой моторики.</p>	<p>Разминка «Дружные ребята»</p> <p>Танец «Конькобежцы»</p> <p>Пальчиковая игра «Зимние забавы»</p> <p>Подвижная игра «Быстро по местам!»</p> <p>Релаксация на муз. Рыбникова</p>
3.	«Зимняя прогулка»	<p>Закреплять у детей умение реагировать на начало и конец музыки, учить переходить от движения к движению, ориентируясь на динамику музыкальной фразы, воспитывать эмоциональную отзывчивость на музыку подвижного характера, вырабатывать устойчивое слуховое внимание.</p>	<p>Разминка «Дружные ребята»</p> <p>Танец «Конькобежцы»</p> <p>Пальчиковая игра «Зимние забавы»</p> <p>Подвижная игра «Быстро по местам!»</p> <p>Релаксация на муз. Рыбникова</p>

4.	«Зимняя прогулка»	Закреплять у детей умение реагировать на начало и конец музыки, учить переходить от движения к движению, ориентируясь на динамику музыкальной фразы, воспитывать эмоциональную отзывчивость на музыку подвижного характера, вырабатывать устойчивое слуховое внимание.	Разминка «Дружные ребята» Танец «Конькобежцы» Пальчиковая игра «Зимние забавы» Подвижная игра «Быстро по местам!» Релаксация на муз. Рыбникова
----	-------------------	--	--

### Февраль

№	Название занятия	Цель	Музыкальный репертуар
1.	«Танцуем, играем всех приглашаем»	Формировать у детей плавные, легкие движения рук. Развивать музыкальность, умение воспринимать и передавать в движениях музыкальную фразу. Воспитывать тактичность и терпимость по отношению друг к другу. Разучить основные движения выбранного танца. Учить правильно и точно исполнять парные движения. Работать над пластикой, осанкой, красивой походкой. Учить четко видеть рисунок танца.	Пальчиковая гимнастика. «Замок» муз. Железновой Общеразвивающие упражнения Музыка «Клоун Плюх №5». Танец «Разноцветная игра» муз. Б. Савельева
2.	«Танцуем, играем всех приглашаем»	Совершенствовать музыкальное умение воспринимать и передавать в движениях музыкальную фразу. Продолжать развивать плавные, легкие движения рук. Воспитывать тактичность и терпимость по отношению друг к другу. Продолжать	Пальчиковая гимнастика. «Замок» муз. Железновой Общеразвивающие упражнения Музыка «Клоун Плюх №5». Танец «Разноцветная игра» муз. Б. Савельева



		учить взаимодействовать в паре, правильно и точно исполнять парные движения. Поддерживать увлечение занятиями пластикой и музыкой.	
3.	«Танцуем, играем всех приглашаем»	Развивать умения воспринимать музыку, то есть чувствовать её настроение, характер и понимать ее содержание. Развивать музыкальную память, внимание. Развивать четкость, ритмичность, синхронность в движении. Развивать артистичность и внутреннюю свободу, уверенность в себе.	Пальчиковая гимнастика. «Замок» муз. Железновой Общеразвивающие упражнения Музыка « Клоун Плюх №5». Танец «Разноцветная игра» муз. Б. Савельева Коммуникативная игра «Прощаться-здороваться» нем. нар. музыка обр. Ложкина
4.	«Танцуем, играем всех приглашаем»	Продолжать развивать мелкие мышцы рук, формировать образно-пространственное мышление. Упражнять в равновесии. Закреплять основные виды движений в быстром темпе. Снять телесное и эмоциональное напряжение.	Пальчиковая гимнастика. «Замок» муз. Железновой Общеразвивающие упражнения Музыка « Клоун Плюх №5». Танец «Разноцветная игра» муз. Б. Савельева Коммуникативная игра «Прощаться-здороваться» нем. Нар. музыка в обр. Ложкина

### Март

№	Название занятия	Цель	Музыкальный репертуар
---	------------------	------	-----------------------

1.	«Приход весны»	<p>Разучить основные движения выбранного танца.          Работать над пластикой, осанкой, красивой походкой.          Учить хорошо ориентироваться в пространстве. Дать возможность почувствовать радость от ощущения своего тела, свободно двигающегося и подчиняющегося музыкальным ритмам.</p>	<p>Музыкально-подвижная игра «Куку». Креативная гимнастика.          Творческая игра «Кто я?»          Пальчиковая гимнастика «Весна» муз. Железновой</p>
2.	«Приход весны»	<p>Продолжать развивать умения ориентироваться в пространстве: самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться в пары и друг за другом плавно, строиться в шеренгу и колонну, в несколько кругов.</p>	<p>Музыка «Клоун Плюх №2». Танец «Бенгальские огни» Музыка: «Hafanana». Музыкально-подвижная игра «Куку». Креативная гимнастика.          Творческая игра «Кто я?»          Пальчиковая гимнастика «Весна» муз. Железновой</p>
3.	«Приход весны»	<p>Развивать координацию движений, развивать мелкие мышцы рук, формировать образно-пространственное мышление.          Воспитывать у детей любовь к танцу, удовлетворение физиологической потребности к движению, общению со сверстниками.</p>	<p>Музыка «Клоун Плюх №2». Танец «Бенгальские огни» Музыка: «Hafanana». Музыкально-подвижная игра «Куку». Креативная гимнастика.          Творческая игра «Кто я?»          Пальчиковая гимнастика «Весна» муз. Железновой</p>
4.	«Весеннее настроение»	<p>Продолжать развивать мелкие мышцы рук, формировать образно-пространственное мышление.          Упражнять в равновесии.          Закреплять основные виды движений в быстром темпе.</p>	<p>Музыка «Клоун Плюх №2». Танец «Бенгальские огни» Музыка: «Hafanana». Музыкально-подвижная игра «Куку». Креативная</p>

			гимнастика. Творческая игра «Кто я?» Пальчиковая гимнастика «Весна» муз. Железновой
--	--	--	--

### Апрель

№	Название занятия	Цель	Музыкальный репертуар
1.	«Дружные ребята»	Развивать координацию движений, развивать мелкие мышцы рук, формировать образно-пространственное мышление. Упражнять в равновесии. Закреплять основные виды движений в быстром темпе.	Танец «Все мы делим пополам» муз. Шаинского Музыкально-подвижная игра «Буги-вуги» Креативная гимнастика «Создай образ» Музыка для релаксации
2.	«Дружные ребята»	Продолжать развивать мелкие мышцы рук, формировать образно-пространственное мышление. Упражнять в равновесии. Закреплять основные виды движений в быстром темпе. Формировать навык ритмичного движения в соответствии с характером музыки. Учить менять движения в соответствии с двухчастной и трёхчастной формой музыки.	Танец «Все мы делим пополам» муз. Шаинского Музыкально-подвижная игра «Буги-вуги» Креативная гимнастика «Создай образ» Музыка для релаксации
3.	«Радужное детство»	Развивать умения ориентироваться в пространстве: самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться в пары и друг за другом плавно, строиться в шеренгу и колонну, в	Упражнения под музыку «Клоун «Плюх №4» Танец «Все мы делим пополам» муз. Шаинского Музыкально-подвижная игра «Буги-вуги»

		несколько кругов.  Развивать координацию и выразительность движений, чувство ритма.	Креативная гимнастика «Создай образ» Музыка для релаксации
4.	«Радужное детство»	Развивать творческий потенциал ребенка и самовыражения через танец. Закреплять развитие двигательных качеств и умений координировать движения. Продолжать развивать гибкость, ловкость, точность и пластичность. Воспитывать выносливость, силу. Формировать осанку, красивую походку. Развивать умение ориентироваться в пространстве. Обогащать двигательный опыт разнообразными видами движений.	Упражнения под музыку «Клоун «Плюх №4» Танец «Все мы делим пополам» муз. Шаинского музыкально-ритмическая композиция А.И. Буренина «Ритмическая мозаика» Музыкально-подвижная игра «Буги-вуги» Креативная гимнастика «Создай образ»

### Май

№	Название занятия	Цель	Музыкальный репертуар
1.	«С улыбкой по жизни»	Формировать у детей плавные, легкие движения рук. Развивать музыкальность и умение воспринимать и передавать в движениях музыкальную фразу. Разучить основные движения выбранного танца. Учить взаимодействовать в паре, правильно и точно исполнять парные движения. Работать над пластикой, осанкой, красивой походкой.	Музыка «Клоун Плюх №5». Общеразвивающие упражнения «Клоун ПЛЮХ №5.» Ритмический танец «Дружба» Игра «Давайте все делать как я» Музыкально-подвижная игра «Найди свое место»

2.	«С улыбкой по жизни»	<p>Совершенствовать музыкальное умение воспринимать и передавать в движениях музыкальную фразу.</p> <p>Воспитывать тактичность и терпимость по отношению друг к другу. Поддерживать увлечение занятиями пластикой и музыкой.</p> <p>Продолжать учить четко видеть рисунок танца, точно выполнять перестроения, хорошо ориентироваться в пространстве.</p>	<p>Музыка «Клоун Плюх №5».</p> <p>Общеразвивающие упражнения «Клоун ПЛЮХ №5.»</p> <p>Ритмический танец «Дружба»</p> <p>Игра «Давайте все делать как я»</p> <p>Музыкально-подвижная игра «Найди свое место»</p>
3.	«Мы выросли»	<p>Развивать у детей необходимые двигательные навыки, увлечь, заинтересовать танцем, дать возможность почувствовать радость от ощущения своего тела, свободно двигающегося и подчиняющегося музыкальным ритмам.</p> <p>Развивать скорость реакции, четкость ритмичность, синхронность в движении.</p>	<p>Музыка «Клоун Плюх №5».</p> <p>Общеразвивающие упражнения «Клоун ПЛЮХ №5.»</p> <p>Ритмический танец «Дружба»</p> <p>Игра «Давайте все делать как я»</p> <p>Музыкально-подвижная игра «Найди свое место»</p> <p>Пальчиковая гимнастика. « Цветы» муз. Макшанцевой</p>
4.	«Мы выросли»	<p>Развивать творческий потенциал ребенка и самовыражения через танец.</p> <p>Закреплять развитие двигательных качеств и умений координировать движения.</p> <p>Продолжать учить точно выполнять перестроения, хорошо ориентироваться в пространстве.</p>	<p>Музыка «Клоун Плюх №5».</p> <p>Общеразвивающие упражнения «Клоун ПЛЮХ №5.»</p> <p>Ритмический танец «Дружба»</p> <p>Игра «Давайте все делать как я»</p> <p>Музыкально-подвижная игра «Найди свое место»</p> <p>Пальчиковая гимнастика. « Цветы» муз. Макшанцевой</p>

### Список литературы

1. Буренина А.И. Ритмическая мозаика. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста. - СПб, 2000. - 220 с.
2. Ветлугина Н.А. Музыкальное развитие ребенка. - М.: Просвещение, 1967. – 203 с.
3. Волошина Л.Н. Воспитание двигательной культуры дошкольников. Учебно–методическое пособие. –М.: Аркти, 2005. – 108 с.
4. Голицина Н.С. Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении. –М.: Скрипторий, 2003, 2006. – 72 с.
5. Горькова Л.Г., Обухова Л.А. Занятия физической культурой в ДОУ. Основные виды, сценарии занятий. –М.: 5 за знания, 2007. - 112 с.
6. Давыдова М.А. Музыкальное воспитание в детском саду. – М.: Вако, 2006. - 240 с.
7. Зарецкая Н., Роот З., Танцы в детском саду. – М.: Айрис-пресс, 2006. – 112 с.
8. Ефименко Н.Н. Физкультурные сказки или как подарить детям радость движения, познания, постижения. – Харьков: Ранок. Веста. 2005 – 64 с.
9. Каплунова И., Новоскольцева И. Этот удивительный ритм. Развитие чувства ритма у детей. –СПб.: Композитор, 2005. - 76 с.
10. Латохина Л., Андрус Т. Творим здоровье души и тела. –СПб.: Пионер, 2000. – 336 с.
11. Михайлова М.А., Воронина Н.В. Танцы, игры, упражнения для красивого движения. - Ярославль: Академия развития, 2000. - 112 с.
12. Савчук О. Школа танцев для детей -Спб.: Ленинградское издательство, 2009.-224с.
13. Сауко Т.Н, Буренина А.И. Топ-хлоп, малыши: программа музыкально–ритмического воспитания детей 2-3 лет. – СПб., 2001.- 120 с.
14. Слуцкая С.Л. Танцевальная мозаика. Хореография в детском саду.- М.: Линка-пресс, 2006. - 272 с.
15. Суворова Т.И. Танцуй, малыш!. – СПб.:Музыкальная палитра, 2006. – 44с.
16. Суворова Т.И. Танцевальная ритмика для детей 4. – СПб.: Музыкальная палитра, 2006. – 44 с.
17. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе» - танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: Детство-пресс, 2006. -352 с.
18. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. Лечебно-профилактический танец «Фитнес-Данс»: Учебно-методическое пособие. – СПб.: Детство-пресс, 2007-384с.
19. Федорова Г.П. Весенний бал. - СПб.: Детство-пресс, 2000. - 40 с.
20. Федорова Г.П. Танцы для детей. - СПб.: Детство-пресс, 2000. - 40 с.